



Frogn kommune

Folkehelse for alle



Fra venstre: Frogn kommunes frisklivsordinator Kristina Thomassen sammen med noen av de spreke deltagerne i sin faste, ukentlige treningsgjeng; Grete, Nina og Sølvi. Vil du være med, er det plass til flere!

Folkehelse er utpekt som et av satsingsområdene i Frogn kommune de neste årene. Bla om og les mer om noe av det som gjøres for å sikre god helse og et friskt liv både for deg og alle våre innbyggere!

Hjelp oss å bli bedre!



Byggesaksavdelingen har drop in-tilbud på Servicetorget tirsdag-onsdag-torsdag fra kl. 09.00 – 14.00. Her er avdelingsleder Christian Ingolfssrud på vakt.

Frogn kommune foretar i disse dager en brukerundersøkelse blant utbyggerne i kommunen. Det er byggesaksavdelingen som står for gjennomføringen ved hjelp av bedrekommune.no. Hjelper du oss å svare, hjelper du oss å bli bedre!

De som mottar undersøkelsen er alle dem som får et vedtak i en byggesak i 2016, både tiltakshavere og ansvarlige søkere. Undersøkelsen vil sendes ut fortløpende i hele 2016.

Bakgrunnen for undersøkelsen er at vi ønsker innspill til forbedring på byggesak. Ved å svare på undersøkelsen får vi vite hvordan brukerne opplever kvaliteten på

tjenestene våre. Bedre kommune.no er portalen hvor alle kommuner kan kartlegge kvalitet og gjennomføre nettbaserte brukerundersøkelser.

Tema som omfattes av undersøkelsen er blant annet forutsigbarhet, pålitelighet, tilgjengelighet, kvalitet, vennlighet og informasjon i forbindelse med en byggesak.

Les mer om:

Samliv med små barn

Er det mulig å være kjæreste i småbarnsperioden? Vi tilbyr kurs!

Se side 3

Les all verdens aviser på nett

Nytt tilbud på biblioteket: Press Reader

Se side 4

Jobbe i Frogn?

Spennende stillinger lyses ut nå! Er det noe for deg?

Se side 4

Hold deg i form!

For 12. år på rad topper Norge FNs liste over verdens beste land å bo i. Likevel har vi helseutfordringer vi må ta tak i for å sikre at innbyggerne har det bra på sikt. Se hva du kan gjøre for å få god helse og et friskt liv i Frogn!

Helsetilstanden i den norske befolkningen er svært god. De sosiale ulikhetene i helse er imidlertid betydelige. Levealderen har økt mest i grupper med høy utdanning og inntekt. Psykiske plager og lidelser er en stor utfordring i Norge og økningen av psykiske plager blant barn og unge bekymrer.

Frogn kommune er ikke annerledes. Vi har i tillegg høyere andel av muskel- og skjelettplager, hjerte- og karsykdom enn gjennomsnittet for landet forøvrig. Vi har også utfordringer med over- og undervekt, kreft og KOLS på lik linje med resten av landet.

I vår kommuneplan er det bestemt at vi skal arbeide for å bedre befolkningens livskvalitet. For å kunne bidra må vi vite hva som fremmer folkehelsen vår:

Frogn kommune har høyere andel av muskel- og skjelettplager, hjerte- og karsykdom enn gjennomsnittet for landet forøvrig.

- Et godt kosthold og fysisk aktivitet
- Sosial deltakelse
- Utdanning
- God økonomi
- Arbeidsdeltakelse
- God luft og vannkvalitet

Frogn har et stort mangfold av aktive foreninger, lag og organisasjoner som bidrar med frivillig innsats og gode folkehelseiltak. Den enkelte av oss har også selv et stort ansvar for egen helse og kan bidra til økt livskvalitet for menneskene rundt oss.

Det er nylig laget en folkehelse rapport og en folkehelsemelding for Frogn. Disse finner du på Frogn kommunes hjemmeside, www.frogn.kommune.no.

✓ I kommunen har vi lagt til rette for tidlig innsats og forebyggende arbeid gjennom blant annet frisklivs-sentral, frivilligsentral, utekontakt og familieteam, samt forebyggende tiltak for å redusere muskel- og skjelettplager og psykiske lidelser.



Ønsker du å komme i bedre form? Se hvilke tilbud kommunen har til deg!

Frisklivskoordinator

Kristina Thomassen er frisklivs-koordinator i Frogn. Hennes viktigste oppgave er å gi veiledning og støtte til deg som ønsker å endre levevaner knyttet til fysisk aktivitet, kosthold eller tobakk.



Frisklivskoordinator
Kristina Thomassen

Kristinas faglige bakgrunn er en bachelorgrad i ernæring samt en mastergrad i folkehelse fra universitetet i Tromsø. Ved frisklivs-sentralen har du flere muligheter. Det vanlige er å få en frisklivsresept som

går over 12 uker. Sammen med frisklivs-koordinator utarbeider du individuelle mål og planer for reseptperioden. Å endre levevaner kan være krevende og ta tid, du har derfor mulighet til å fornye resepten.

Resepten gir mulighet for oppfølging gjennom individuelle og gruppebaserte tilbud. Du kan få tilbud som individuell kostveiledning eller veiledning i røykeslutt. For deg som ønsker økt fysisk aktivitet er kanskje spinning på Stamina på mandager kl. 14.30-15.30 eller utetrening ved Skansen på torsdager kl. 14.00-15.00 noe som passer for deg? Frisklivs-sentralen har et tett samarbeid med fysioterapeutene i kommunen, så om du skulle trenge en vurdering av fysioterapeut før du starter treningen vil det være mulig. I tillegg kan du kan blant annet delta på Bra Mat-kurs, kurs i mestring av depresjon og belastning, røykesluttkurs og mini-livsstilskurs på tvers av Follo-kommunene. I løpet av våren vil frisklivs-sentralen i samarbeid med fysioterapeutene starte opp en muskel- og skjelettskole. Dette vil være et tilbud for deg med muskel- og skjelettplager som ønsker økt kunnskap om hverdagsmestring og økt kompetanse omkring fysisk aktivitet. Tilbudet vil bestå av

egentrening, gruppetrening og undervisning.

Ønsker du en frisklivsresept kan du enten få henvisning fra fastlegen din, NAV eller annet helsepersonell. Du kan også ta direkte kontakt på frisklivs-sentralen@frogn.kommune.no eller på tlf. 474 66 898.

Kreftkoordinator

I januar 2013 ble det opprettet en kreftkoordinatorstilling i Frogn som et prosjekt i samarbeid med Kreftforeningen.



Kreftkoordinator Elisabeth Nilsen (t.v.) og vikar Mona Larsen.

Vår kreftkoordinator heter Elisabeth Nilsen, er utdannet sosionom og har bakgrunn blant annet fra NAV. For øyeblikket vikarierer Mona Larsen i stillingen. Larsen jobber til vanlig som sykepleier i hjemmesykepleien og har også sittet som prosjektleder for to prosjekter innen lindrende behandling i kommunen. Kreftkoordinator skal være en kontaktperson for de som er eller har vært rammet av kreft og deres pårørende.

Kreftkoordinator er tilgjengelig for samtaler, både for pasient og pårørende. Det kan være pasienter med nypopdaget sykdom, pasienter under aktiv behandling, pasienter som er ferdigbehandlet eller pasienter som ikke kan bli frisk av sin kreftsykdom. Hun kan gi informasjon, råd og veiledning og kan bistå i kontakten med det offentlige hjelpeapparat. Hun har oversikt over relevante tilbud og tjenester, både kommunalt og nasjonalt, og kan være med på å koordinere og tilrettelegge hverdagen for kreftsyke

og pårørende på en best mulig måte. De siste årene har kreftkoordinator blant annet jobbet med å utarbeide og implementere gode rutiner og systemer for kreftomsorg i Frogn, samt kompetansebygging innen lindrende behandling. Hun har også opprettet «torsdagskaffen», som skal være et samlingspunkt for pasienter og deres pårørende i kommunen.

Kreftkoordinator er et lavterskeltilbud der pasienter og pårørende selv kan ta direkte kontakt, for stort eller smått. Nilsen har kontor på Grande sykehjem, og kan kontaktes på telefon 474 68526 eller på mail elisabeth.nilsen@frogn.kommune.no. Mona Larsen nås på samme telefonnummer og mail mona.larsen@frogn.kommune.no.

Demenskoordinator

Ellen Åmli Kaasa er demenskoordinator i Frogn. Hennes viktigste oppgave er å være kontaktperson for mennesker med demenssykdom og deres nærmeste, og være et bindeledd i det offentlige hjelpeapparatet.



Demenskoordinator
Ellen Åmli Kaasa

Vår demenskoordinator er tilgjengelig for samtaler både enkeltvis og i grupper, hun kartlegger hjelpebehov og deltar i utredning ved mistanke om demenssykdom, har oversikt over relevante tilbud og tjenester fra kommunen og tilbyr koordinering av tjenestene. Demenskoordinator samarbeider med ergoterapeut, søknadskontoret, hjemmetjenesten, dagsenter, fastlegene og sykehjemmene. Hun er også med på Pårørendeskole for demens både lokalt og i Folloregionen og leder samtalegrupper for pårørende.

Kaasas faglige bakgrunn er som spesialsykepleier i eldreomsorg, og hun har jobbet lenge i kommunehelsetjenesten og i praksis med mennesker med demens.

Det skal være lav terskel for å ta kontakt med demenskoordinator. Enten det er et enkelt spørsmål eller behov for dyper samtale er koordinatoren tilgjengelig. Hun har kontor på Ullerud bofellesskap. Hun treffes på Seniorsenteret en tirsdag formiddag i måneden. Det enkleste og beste er å ta direkte kontakt på ellen.amli.kaasa@frogn.kommune.no eller telefon 977 42 298 / 64 90 60 00.

Seniorkontakt

Psykiatrisk sykepleier Tone Holti og ergoterapeut Marianne Molle er seniorkontakter i Frogn. Tjenesten er en del av det helsefremmende og forebyggende arbeidet i kommunen. Målgruppen er hjemmeboende seniorer som ikke mottar omfattende helse- og omsorgstjenester.

Seniorkontaktens hovedoppgave er å fremme livskvalitet, og fysisk og mental helse, samt forebygge sykdom og skade, i aldersgruppen fra 67 år. Tjenesten utføres gjennom forebyggende hjemmebesøk. I disse besøkene har vi som mål å fremme helse og fysisk aktivitet. Tilbud om forebyggende hjemmebesøk går til alle 76-, 80- og 85-åringer i kommunen. Besøket er en samtale hvor vi vektlegger det den eldre selv er opptatt av samtidig som vi ønsker å fremme bevissthet rundt muligheter den enkelte har. Det kan for eksempel være å gi kunnskap om hva som gagnar helsen, hvilke aktiviteter eller tilbud som fins i nærmiljøet eller sikkerhet i hjemmet og fallforebygging. Besøket er individuelt og tilpasses ut fra den enkeltes ståsted. Seniorkontakten er et lavterskeltilbud og man kan ta kontakt hvis man har et enkelt spørsmål eller ønsker en lengre samtale. Vi har kontor på Seniorsenteret og du kan kontakte oss på mail tone.holti@frogn.kommune.no / marianne.molle@frogn.kommune.no eller telefon 415 31 375 / 907 92 687.

Nytt fra Frogn Seniorcenter

Skosalg
«Stop Shop Sko», har salg av sko i entreen på seniorsenteret onsdag 9. mars kl. 11.00 – 13.30. Helsesko/ ortopediske sko, arbeidssko, vaskbare sko, pensko, dame- og herresko. Velkommen til hyggelig handel i Niels Carlsens gate 20. Åpen kafé med god mat og drikke!

Teatertur
«Den glade enke» med Herbjørg Kråkevik, Oslo Nye Teater, onsdag 9. mars kl. 19.30. Billett + buss kr. 640. Buss fra seniorsenteret kl. 18.20. Bindende påmelding innen fredag 19. februar til Frogn seniorsenter, tlf. 64 90 61 85

Temakveld Sorg

«Livsmot i mørket» onsdag 30. mars 2016 kl. 19.00 – 20.30. Foredragsholder Jostein Sandsmark om tiden etter Bjørkelangen-ulykken. I januar 2014 ble Sara (13) og Tiril (11) påkjørt og drept under en tur med ponni og vogn ved Bjørkelangen. I boken «Pass på liten og på stor – En historie om å ta vare på hverandre» skriver Saras pappa Jostein om sjokket og sorgen som rammet familien – og om smilene og livsmotet som etter hvert kom og berget dem gjennom det dypeste mørket. Temakvelden passer for alle, for mennesker som selv lever med sorg og for fagpersoner
Sted: Helse og Velferdssentralen i Ski, Kirkeveien 3. Arr.: Sorg omsorg Follo, www.sorgomsorgfollo.no, tlf.: 477 10801
Enkel bevertning. Boken selges etter foredraget. Alle er velkommen – gratis inngang.

Informasjonsmøte friluftsområder

Kommunen skal utarbeide en kommunestyremelding for idrett, friluftsliv og nærmiljø. Som del av dette arbeidet skal vi også kartlegge og verdisette kommunens friluftsområder. Vi inviterer til informasjonsmøte om dette arbeidet på Seiersten ungdomsskole, i aulaen 3. mars kl. 18.00. Nærmere informasjon og konkrete spørsmål om innspill til planarbeidet og agenda for informasjonsmøtet ligger på kommunens hjemmeside.

Frivilligsentralen inviterer til Eritreisk aften



Kom og hil på oss! Onsdag 17. februar kl. 18.00 er du hjertelig velkommen til en annerledes kveld med eritreisk mat og fortellinger om Eritrea og hvordan møtet med Norge har vært. Denne kvelden kan du bli kjent med nye mennesker, samtidig som du kan gjøre verden litt mindre og deg litt større, uten forpliktelser! Arrangementer er gratis og åpent for alle. Velkommen til Hospitalet (Frogn seniorsenter) Niels Carlsens gate 20.

Forvaltningsplan Badeparken

Arbeidet med ny forvaltningsplan for Badeparken er godt i gang. Behov for drift og oppgradering er systematisk kartlagt. Vi ønsker også innspill fra brukerne av parken: Hva er Badeparkens sjel – som vi ikke må rokke ved? Hva kan gjøres annerledes i parken? Hvilke konkrete områder bør oppgraderes? Hvilke nye elementer kan tas inn? Send innspill til kommunen innen 22. februar – på e-post til postmottak@frogn.kommune.no eller gjennom kommunens høringsportal. Mer informasjon ligger på kommunens hjemmeside.

Follo lokalmedisinske senter

Follo LMS holder til i Ski sykehus og åpner 1. februar med 6-10 senger som vil øke til 14 senger i løpet av 2016. Senteret er døgnåpent. Legevakt delen av senteret får samme åpningstid som legevakten i dag, fra kl. 18.00 på hverdager og legevakt i helgene (daglegevakt i kommunene). Pasientene ved det lokalmedisinske senteret legges inn av fastleger, legevaktsleger og sykehjemsleger, og skal ikke skal trenge spesialist-tjenester. Er det nødvendig med sykehusbehandling, blir innleggelse avgjort i dialog med Ahus. Follo LMS er et interkommunalt selskap drevet av de seks Follokommunene Oppegård, Ski, Ås, Enebakk, Nesodden og Frogn.

Samlivskurs for nybakte foreldre

Det krever innsats å være både kjærest og samarbeidspartnere under småbarnsperioden. Lær hvordan dere kan bli best mulig foreldre og best mulig kjærest – på en gang. Frogn helsestasjon inviterer til gratis samlivskurs for nybakte foreldre.

Hensikten med kurset er å gi støtte og inspirasjon i en periode med store forandringer og utfordringer i hverdagen. Godt samliv er utviklet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet.

Kurset er delt inn i fire kursdeler og hovedpunktene er:

- Den store forandringen: Fra par til familie.
- Kommunikasjon: Å holde forbindelsen
- Krangel og konflikt: Hvordan håndtere det?
- Kjærlighetens ABC.

Kurset holdes over to kvelder: onsdagene 6. og 13. april, kl. 17.00-21.00 begge kvelder. Sted: Møterom Fraunar, Frogn rådhus. Kursledere: Elisabeth Ihlebæk og Kristian Køhn Enkel bevertning. Påmelding innen 21. mars 2016 til Frogn helsestasjon, tlf. 64 90 62 62 eller mail: elisabeth.ihlebak@frogn.kommune.no. Innbetaling av depositum kr 200 til Frogn helsestasjon.



Høringer

Kulturminneplan for Frogn
Forslag til planprogram for kommunedelplan for kulturminner, kulturmiljø og kulturlandskap i Frogn kommune legges ut på 6 ukers offentlig høring i februar/mars med frist rett over påske for å komme med merknader. Du finner planen på kommunens hjemmeside frogn.no, under Politikk og samfunn/høringer/kulturminnevern. Henvendelser om kulturminneplanen kan skje til byantikvaren i Frogn kommune, tlf. 64 90 60 00, e-post: liv.nygaard@frogn.kommune.no innen tirsdag 29. mars 2016.

Åpne møter

Næringskomiteen onsdag 17. februar kl. 16.30 i Bytingstua i andre etasje i Kinobygget
Ungdommens kommunestyre mandag 29. februar kl. 12.00 i møterommet Fraunar
Eldrerådet mandag 29. februar. Møtested kan være utenfor rådhuset, se kommunens hjemmeside. Møtestart, se kommunens hjemmeside. Innspill/spørsmål fra publikum fra møtestart.
Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne tirsdag 1. mars kl. 18.00 i møterommet Fraunar
Kommunalt foreldreutvalg for grunnskolen tirsdag 1. mars kl. 18.00 i møterommet Oscarsborg.

Kontrollutvalget mandag 7. mars kl. 14.00 i møterommet Fraunar
Hovedutvalget for miljø, plan- og byggesaker mandag 7. mars kl. 16.30 i møterommet Fraunar. Innspill/spørsmål fra publikum fra ca. kl. 18.00.
Hovedutvalget for oppvekst, omsorg og kultur tirsdag 8. mars 16.30 i møterommet Fraunar. Innspill/spørsmål fra publikum fra ca. kl. 18.00.
Administrasjonsutvalget onsdag 9. mars kl. 14.30 i møterommet Oscarsborg.
Formannskapet onsdag 9. mars kl. 16.30 i møterommet Fraunar. Innspill/spørsmål fra publikum fra ca. kl. 18.00.
Kommunestyret mandag 14. mars i møterommet Fraunar. Informasjon og orienteringer for møtet, se hjemmesiden. Kl. 17.15 innspill/spørsmål fra publikum. Behandlingen av sakene starter kl. 18.00.
Næringskomiteen onsdag 16. mars kl. 16.30 i Bytingstua i andre etasje i Kinobygget
Innspill/spørsmål fra publikum: I utvalg der dette er en fast post er det avsatt inntil ½ time til spørsmål/innspill fra publikum. Det er ikke anledning til å stille spørsmål eller komme med innspill til saker som skal behandles i møtet.
Sakspapirer: Er/blir lagt ut til gjennomsyn på Servicetorget og på internett: www.frogn.no.

Styrker rusttjenesten

Samhandling og individuelle tilbud i rusbehandling er godt folkehelsearbeid. Nå er Frogn kommunes samlede rusarbeid styrket, noe som sikrer brukerne et helhetlig pasientforløp.



Fra venstre; Ruskonsulent Kjersti Bråtane, tiltakskonsulent Sissel Hylland og koordinerende tillitsperson Lena Kristiansen.

Behovet for god samhandling mellom de rusfaglige tjenester og NAV ble synliggjort i forbindelse med at de rusfaglige tjenestene, sammen med psykisk helsetjeneste, ble integrert i en egen enhet – Enhet for psykisk helse og rustjenester.

I 2015 startet et prosjekt, finansiert av Fylkesmannen i Oslo og Akershus, som skal sikre at brukerne får tett oppfølging, tilbud om rehabilitering og behandling til rett tid. Vår nye

ruskonsulent, Kjersti Bråtane, er i tillegg ansvarlig for det løpende behovet for fagutvikling i enheten.

Alle aktuelle brukere er kartlagt gjennom verktøyet Brukerplan, noe som synliggjør den enkeltes særskilte behov. Vi er alle forskjellige og en brukers mestrings- og rehabiliteringsprosess er avhengig av et bredt og variert tilbud, som både består av behandling og oppfølging, men fremfor alt også et tilbud om helsefremmende aktiviteter og sysselsetting.

Tiltakskonsulent Sissel Hylland er ansatt i ambulerende rusteam, hun har fokus på å skape gode arenaer som gir brukere mulighet til å være med på aktiviteter som styrker helsen og stimulerer den enkeltes iboende ressurser. Sissel

organiserer kreative verksted, utvikler tiltak som gir brukere mulighet å prøve seg i tilrettelagte arbeidssituasjoner, helsefremmende aktiviteter i skog- og mark og ukentlig servering av næringsriktige måltider.

Inngangsporten til kommunens sammensatte tjenester går ofte gjennom NAV. Koordinerende tillitsperson Lena Kristiansen er ansatt i NAV for å sikre godt og tett samarbeid og skape gode samhandlingsarenaer mellom NAV og Enhet for psykisk helse og rustjenester. Lena skal, i samarbeid med brukere og deres nettverk, jobbe for at brukere skal få tilgang til de aktuelle tjenester Frogn kommune har å tilby, og fremfor alt med utgangspunkt i den enkeltes individuelle behov.

Biblioteket**Snakker du lite norsk?**

Frogn bibliotek har hatt en samtalegruppe for innvandrere i seks år. Vi møtes fortsatt hver onsdag kl 19.00 for å snakke norsk, bli kjent med norske forhold – og vår kommune spesielt.



Første møtet i 2016 hadde deltakere fra Bulgaria, Estland, Nederland, Polen, Thailand, Tyskland og Norge. Håper vi ses!

Timen begynner med en felles samling om et tema, deretter deler vi oss i mindre grupper ledet av et frivillig norsk leseombud. Deltakerne har veldig forskjellige norskkunnskaper; noen er helt nybegynnere, mens andre har vært med i mange år. Det er gratis å delta, ingen påmelding, enkel servering av kaffe/te og kjeks.

NYHET: Pressreader – gratis tilgang til tusenvis av aviser og magasiner



Frogn bibliotek lanserer en ny tjeneste kalt **PressReader**. Dette er en gratis app som gir deg tilgang til tusenvis av aviser og magasiner fra hele verden, ca 70 av dem er norske. Avisene kan du kan laste ned til ditt nettbrett, smarttelefon eller PC mens du er på biblioteket og logget inn på vårt nettverk. Innholdet blir da tilgjengelig i hele 72 timer etter bibliotekbesøket. Pressreader gir deg tilgang til aviser som Aftenposten, Østlandets blad, Amta osv. Her er magasiner som Shape up, Glitter, eller Simply Knitting. Er du musikkgeek finnes blader som Computer Music eller Future Music, og sykkelentusiaster kan velge og vrake i ulike magasiner. Kommer du fra Iran finnes det faktisk hele 10 aviser for deg!

Alt du behøver er å laste ned Pressreader-appen, stikke innom oss på torget og logge deg inn på vårt trådløse nettverk. Nettverkspassordet får du i biblioteket.

Faste arrangementer:

- **Byantikvaren i biblioteket.** Liv Lund Nygaard gir råd og veiledning om ditt verneverdige hus. Hver tirsdag kl. 12.00 – 15.00
- **Åpen barnehage** hver tirsdag kl. 09.30 - 12.00 (følger skoleruta)
- **Snakker du lite norsk** Lese- og prategruppe for innvandrere. Hver onsdag kl. 19.00 – 20.00
- **Lesesirkel** første torsdag i måneden kl. 19.00
- **Bokkafé:** Første onsdag i mnd. En av våre bibliotekarer presenterer lesverdige bøker. Servering av kaffe og noe å bite i.

Uke 8, i vinterferien, har vi **vinterquiz i barneavdelingen.** Kom innom og fyll ut skjemaet. Premie til heldige vinnere!

18. februar: Bokormfest. Vi feirer lesehestene i kommunen med pøsefest og forfatterbesøk av Anna Fiske.

NB: Bokormfesten er kun for inviterte bokormer!!

17. mars kl. 18.00:

Forfatterkveld med Linn Marie Thomas. Velkommen til biblioteket – møteplassen på Torget!

**Kultur****SommerScenen – i hjertet av Drøbak**

Har du lyst å lage et arrangement i sommer? SommerScenen kan man leie til selvkost. Lag og foreninger, amatører og profesjonelle arrangører er hjertelig velkommen til å melde sin interesse.

Ta kontakt med Frogn kommune, enhet for kultur og fritid, tlf. 64 90 60 00.

**Støtte til kulturarbeid 2016**

Utvalget for oppvekst, omsorg og kultur disponerer midler til kulturaktiviteter. Lag, foreninger og enkeltpersoner i Frogn kommune kan søke. Det kan søkes om følgende tilskudd:

- Driftstilskudd (innvilges kun til organisasjoner som organiserer barn og unge)
 - Aktivitetstilskudd: Tilskudd til åpne kulturarrangementer/Tilskudd til rusfrie helgearrangementer for ungdom
 - Etableringstilskudd
- Søknadsfrist 15. mars**
Utvalgets retningslinjer og søknadsskjema fås ved henvendelse til servicetorget på tlf. 64 90 60 00 eller på www.frogn.kommune.no. For ytterligere informasjon, ta kontakt med enhet for kultur og fritid v/Elisabeth Seljevold Fladmoe

Kulturstøtte til uorganisert aktivitet

1. Hvem kan søke
Alle frivillige organisasjoner i Frogn, jfr. De generelle retningslinjenes pkt. 2, og andre ikke-kommersielle grupper/kulturaktører

2. Formål

I henhold til vedtak i Handlingsplan er 15 % av kulturmidlene til idrett og kultur avsatt til uorganisert aktivitet. Formålet med tilskuddet er å skape aktiviteter hvor alle kan delta, uforpliktende og gratis. Frivillige lag og foreninger vil bli prioritert.

3. Beregningsgrunnlag for tilskudd

Tilskudd kan innvilges til uorganiserte aktiviteter i Frogn. Beregningen av tilskuddet tar utgangspunkt i budsjett.

4. Søknad

Søknaden må inneholde opplysninger om ansvarlig arrangør, programbeskrivelse med tid, sted, finansieringsplan og markedsføringsplan. Kontonummer for oversendelse av eventuelle bevilgninger skal påføres.

Søknadsfrist 15. mars

For ytterligere informasjon, ta kontakt med enhet for kultur og fritid v/Elisabeth Seljevold Fladmoe, tlf. 64 90 60 00.

Spennende oppgaver som lærer i Frognskolen!

Frogn kommune styrker Frognskolen med flere nye stillinger, og trenger lærere for skoleåret 2016/17. Vi har behov for flere og nye krefter, og søker rause, dyktige lærere som vil være med å utvikle skolene våre til å bli enda bedre!

Dyrløkkeåsen skole: Inntil tre stillinger i norsk, engelsk, spesialpedagogikk og tysk. Kontaktpersoner: Rektor Trond Kristensen, tlf. 988 85497, inspektør Arild Huseby, tlf. 975 79746, inspektør Astrid Stormoen, tlf. 404 50719

Seiersten ungdomsskole: Inntil seks stillinger i spesialpedagogikk, matematikk, naturfag, norsk, engelsk og tysk. Kontaktperson: Rektor Kjell G. Moen, tlf. 415 31440, inspektør Kirsti Hansen, tlf. 415 31384

Sogsti skole: Inntil to allmennlærere. Kontaktpersoner: Rektor Katrine Kongshaug, tlf. 402 31231, inspektør Alf-Inge Wilberg, tlf. 922 83263

Dal skole: Kunst- og håndverklærer/musikk i 50 % stilling. Kontaktperson: Rektor Linda Vamnes, tlf. 415 31436

Drøbak skole: Inntil 1 ½ stilling på skolen og inntil 1 stilling som spesialpedagog på Regnbuen. Kontaktperson rektor Jon Grønli, tlf 415 31423

Heer skole: Inntil to allmennlærere/spesialpedagoger. Kontaktperson: Rektor Mette Skaarnæs, tlf. 958 53760

Gjelder for alle stillingene: Søknadsfrist 1. mars 2016. Tiltredelsesdato: 1. august 2016 eller etter avtale.

Personalmedarbeider

Stilling: Oppgaver knyttet til personalfeltet

Arbeidssted: Rådhuset

Kvalifikasjoner: Høyskole og relevant realkompetanse, god muntlig og skriftlig framstillingsevne, gode evner til kommunikasjon og veiledning, kompetanse innen gjeldende lov- og avtaleverk i arbeidslivet, erfaring i bruk av saksbehandlings- og IKT-systemer.

Tiltredelsesdato: snarlig

Kontaktperson: Enhetsleder Wenche Korpberget, tlf. 94 90 62 20/951 55363

Søknadsfrist: 23. februar 2016

Barnehagelærer/ Pedagogisk leder

Arbeidstid: 37,5 timer inklusiv planleggingstid. Vaktssystem mellom kl. 07.00-17.00. Noe kveldsmøter må påberegnes.

Arbeidssted: Ullerud barnehage
Kvalifikasjonskrav: Pedagogiske ledere må ha utdanning som barnehagelærer. Likeverdig med barnehagelærer-utdanning er annen treårig utdanning med videreutdanning i barnehagepedagogikk. Må beherske godt norsk skriftlig og muntlig.

Tiltredelsesdato: 1. april 2016 for fast stillingen. 1. august 2016 for ettårig svangerskapsvikariat

Kontaktperson: Anita Bugge Moe, tlf. 415 31 344

Søknadsfrist: 29. februar 2016

Læringer

Ansvarsområde: Læringer i barne- og ungdomsarbeiderfaget og i helsearbeiderfaget

Arbeidssted: Frogn kommune
Kvalifikasjonskrav: Elever på yrkesfag som har fullført og bestått VG 1 og VG 2 i sitt fag kan søke om lærlingplass.

Tiltredelsesdato: ca. 15. august 2016
Kontaktperson: Hege Kristin Holmen, tlf. 64 90 64 42

Søknadsfrist: 1. mars 2016

For fullstendig utlysningstekst og elektroniske søknadsskjemaer, se www.frogn.no.

Ved behov for tilgang til PC, finnes det på Servicetorget, Biblioteket og NAV Follo.

Søknadsdokumenter blir ikke returnert til søkerne, men maku- leres når tilsetting er foretatt. For mer informasjon, kontakt Servicetorget, tlf. 64 90 60 00.



For spennende nyheter og korrekt informasjon:

Følg Frogn kommune på Facebook!

UNG OG BLAKK? SE HER!

Er du ung i Frogn og trenger penger til favoritt hobbyen eller til laget ditt? Da bør du søke nå!

Ungdommens kommunestyre i Frogn er tildelt 150 000 kroner for 2016. Noe av denne potten kan bli din! Barn og unge i Frogn inviteres med dette til å søke om midler fra de unges eget fond.

Betingelser for å søke:

- Barn og unge bosatt i Frogn kommune
- Tiltaket det søkes om skal komme flest mulig til gode
- Søknaden må være spesifisert og godt begrunnet

Søknadsfristen er 1. mars 2016.

Ungdommens kommunestyre vil avholde tildelingsmøte våren 2016.

Søknad sendes:

Ungdommens kommunestyre, v/Asle Moe, Frogn kommune, Pb 10, 1441 Drøbak, eller e-post: politisketjenester@frogn.kommune.no